

# ふくしの宅配便

肌寒い中、皆さんから  
暖かなお気持ちを頂きました



10月29日(日)、大山ガーデンプレイスで『ふれあい祭』が開催されました。チャリティ事業として毎年恒例の、“ふれあい汁”と“餅つき大会”に今年も参加させていただきました。当日はあいにくの雨でしたが、ふれあい汁、風船配布に大勢の方々から募金を頂きました。



- ふくしの集い、社協会長表彰 .....2
- 座談会開催結果、福祉委員研修会 .....3
- 支え愛マップ研修会、こどもパル  
フィットネス&スタジオパル .....4
- デイサービスセンター .....5
- 寄付者御芳名、車いす寄贈、ふれあい祭チャリティ、  
訂正とお詫び、あとがき .....6

発行 社会福祉法人 伯耆町社会福祉協議会

- 本所 伯耆町大殿1010 (岸本保健福祉センター内) TEL0859-68-4635 FAX0859-68-4634  
[生活困窮者自立支援事業専用ダイヤル] TEL0859-21-0608  
[フィットネス&スタジオ パル] 直通TEL0859-68-4811  
小規模保育所こどもパル 伯耆町大殿1081-7 TEL/FAX0859-39-8211
- 岸本支所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所  
伯耆町大殿1030-1 (岸本老人福祉センター内) TEL0859-68-3781 FAX0859-68-4588  
[通所介護事業所] 直通TEL0859-68-3781 [居宅介護支援事業所] 直通TEL0859-68-5200
- 溝口支所・通所介護事業所・訪問介護事業所  
伯耆町溝口281-2 (溝口福祉センター内) TEL0859-63-0666 FAX0859-63-0660

伯耆町人口 11,128人 65歳以上人口 3,980人 高齢化率 35.8% H29.10.1現在

~この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けています~

平成29年度

## ふくしの集い

12年目

9月10日（日）、「ふくしの集い」を開催しました。

今年の会場は、町内福祉施設利用者作品展示会を岸本福祉センター会議室、ふくしの集いは伯耆町農村環境改善センターと別々の会場で行いました。

ふくしの集いの内容は、講師に日本赤十字社鳥取県支部 事業推進課課長 中原真理子氏をお招きし災害時対応の講話と、実技ではリラクゼーションのホットタオル、骨折の固定、タオルケット一枚で体全体を暖める方法を学びました。参加された方からは、「実技が身近なものの活用は大変参考になりました」とお言葉をいただきました。

講習会の後は、伯耆町岸本・溝口赤十字奉仕団の非常食の炊き出し、伯耆みらいパンの販売、上代学校のぶっかけおろしそば、父原ポン菓子工房のポン菓子販売がありました。

作品展示会では、町内外の方々、また作品を作ってくださった福祉施設ご利用者様が見に来て下さいました。「私の作った作品が出てる～」、「今度は、この作品を作りたい!」といった声がありました。



## 伯耆町社会福祉協議会会長表彰

ふくしの集い席上で、永年地域福祉の発展にご尽力された方を対象に伯耆町社会福祉協議会会長表彰の表彰式を行いました。

表彰受賞者（順不同・敬称略）

田中 徳恵（民生児童委員）

金田 和子（民生児童委員）

金田 芳子（民生児童委員）

景山 良一（民生児童委員）

中島磨里子（民生児童委員）

田中 治伸（民生児童委員）

森脇 大介（伯耆町社協職員）

受賞者の皆様、おめでとうございます。

## ～福祉地域座談会が終了しました～

平成29年度の福祉地域座談会が6月から始まり、28集落の皆様にご参加いただき無事に終了いたしました。ご協力いただいた皆様に厚くお礼申し上げます。この座談会でいただいたご意見を社協事業に反映していけるよう取り組んでまいります。

そして、平成30年度から新たな内容で座談会を開催する予定です。伯耆町が暮らしやすい町となるようにどのような内容で座談会を開催するのか検討していきたいと思っております。

### ○座談会開催状況

- ・座談会回数 28回（28集落の皆様にお世話になりました）
- ・延べ参加人数 303名

### ○多かったご質問

- ・介護保険サービス（特にデイサービス）の保険料、利用料、介護認定について
- ・スポーツジムについて（平成29年4月オープン）
- ・小規模保育所について（平成29年4月開設）
- ・配食サービスについて

**貴重なお時間を頂き、本当にありがとうございました**

## 平成29年度福祉委員研修会

10月23日（月）、溝口公民館大会議室にて福祉委員研修会を開催しました。

当日は27名の福祉委員にご参加いただきました。

今回の研修は、「高齢者等の特殊詐欺被害防止について」をテーマに鳥取県生活環境部くらしの安心局消費生活センター 特殊詐欺撲滅リーダー 井田健治 氏をお招きし最近の特殊詐欺被害の内容を寸劇（還付金詐欺・架空請求詐欺電子マネー被害）を入れながら、分かりやすくご説明いただきました。

その中で、①現金を振り込まない（送らない）、②覚えのない請求に応じない、③手渡さないといった事を教わりました。また、健康サプリメント等の電話購入については、「結構です」「いいです」ではなく、はっきりと「**お断りします**」と断って下さいとの説明もありました。

参加された方からは、「高齢者ばかりではなく、私達も詐欺にかかるかもしれない。気をつけなければ・・・」との声がありました。



# ～支え愛マップづくり啓発研修会～

10月10日(火)、伯耆町農村環境改善センターにおいて支え愛マップづくり啓発研修会「支え愛マップで地域を知ろう！」が開催されました。この研修会は鳥取県社会福祉協議会の主催で、県内7ヵ所で開催されており、伯耆町は大山町、南部町と3つの町の合同開催でした。伯耆町では33名の方にご参加いただき、講演と演習を行いました。

支え愛マップ作りの話を聞いてみたい！自分の集落でも取り組んでみたいという希望があれば  
伯耆町社会福祉協議会までご連絡ください！  
○連絡先 68-4635 (担当：仲村)

**支え愛マップ取り組みの目的は？**  
マップの完成が目的ではなく、住民みんなが集まる場を設けることが目的です。このマップ作りはイメージとして、真ん中に集落の地図を置いた住民の座談会です。  
一番の目的は住民の集まる場作りです。このマップ作りは強制ではなく…皆さんの取り組みたいという意欲があるのが大前提です！



## よーいドン！ みんなでがんばりました

9月29日(金)、こどもパル運動会ごっこをしました。体操、走りっこ、ダンス、障害物競争、親子ダンスを行いました。

泣いてしまう子どもさんもおられました。お母さん・お父さんと一緒に無理のないように参加をしていただきました。がんばった子どもたちは、ご褒美と手作りの金メダルを貰いました。

45分間の運動会ごっこでしたが、踊ったり走ったりしているかわいい姿を保護者の方に見ていただきました。



## フィットネス&スタジオ パルで 適度な運動してみませんか？ ～飲み会が増えるこの時期に痩せる!?～

寒い時期はどうしても外出することが億劫になりがちで、体を動かす機会が減ってしまいがちです。運動不足だと基礎代謝が下がり、体調や体型に影響を及ぼしかねません。運動不足解消にトレーニングマシンやストレッチマシン、音楽を使ったスタジオプログラムで体を動かしてみませんか。

さらに、11月から山陰初のプログラムFIGHT DO (ファイドウ)を導入します。何かと飲み会が増えるこの時期に痩せるポイントは、いかに“効率よく”運動(=消費エネルギー)>食事(=摂取エネルギー)にコントロールするかです。FIGHT DOをうまく活用して楽しく効果を出しましょう。無料で見学会も行っておりますので、ぜひ一度お越しください。

※FIGHT DO: キックボクシング・ムエタイ・マーシャルアーツの動きをベースに有酸素運動と無酸素運動を組み合わせた格闘技系プログラムです。

(問合せ先)

フィットネス&スタジオ パル  
電話：0859-68-4811



安心安全  
笑顔の

# 岸本デイサービスセンター

## 敬老会を華やかにお祝いしました

9月11日（月）から13日（水）の3日間で敬老会を開催し、会食や演芸でお祝いをしました。昼食の膳は大山おこわや赤飯、ちらし寿司をメインに天ぷら・茶碗蒸し等の御馳走でした。

午後からはボランティアによる演芸に拍手や笑いいっぱいの楽しい時間となりました。

職員が一つ一つ心を込めて作ったタオルのワンちゃん、皆さんが押花で作成した名札をプレゼントしました。さっそくカバンにつけられ、使っていただいています。

お世話になりましたボランティアのみなさま、ありがとうございました。(順不同・敬称略)  
【伯耆みらい、貴寿美学園、大寺コスモス会、琴修会、昔乙女合唱団、唐仁原俊博】



# 溝口デイサービスセンター

## 花回廊で秋を満喫しました

今年も10月11日（水）から10月19日（木）まで大雨と日曜日以外の7日間『とっとり花回廊』に秋の散策に出かけました。菊の恐竜モニュメントや満開の薔薇に迎えられ、利用者様も秋の季節を感じながらの散策となりました。そしてフラワートレインに乗ったり、ドームでソフトクリームを食べたり、花々を眺めながらお茶をしたり、お土産を買ったり、日常ではできない活動に心も体も元気になられたようでした。

また、今回の活動も家族の皆様、多くのボランティアの方々にお世話になりありがとうございました。



《ボランティア協力団体（順不同・敬称略）》

- ・JA鳥取西部女性助け合い組織「かざぐるまの会」
- ・日光女性会
- ・二部地区活性化推進機構
- ・日赤奉仕団
- ・日光地区協議会
- ・伯耆町社協ボランティア（OB含む）

# ご寄付ありがとうございました

平成29年9月1日～平成29年10月31日



砂 森 生  
口 谷 田  
博 美代子 彰  
幸 子 様  
様 ( 荘 )

見舞返しとして

瀬 荒 安 佐 長 奥 藤 木 渡  
尾 木 田 藤 田 田 井 村 邊  
美 貞 紀 寛 吉 哲 俊 保  
佐 子 子 美 治 治 生 介 子 透  
様 様 様 様 様 様 様 様  
( 中 ) ( 大 ) ( 溝 ) ( サ ) ( 根 ) ( 古 ) ( 大 ) ( 栃 )  
祖 坂 口 団 地 雨 原 市 滝 原

香典返しとして

「小さな親切」運動山陰本部様から車いすを寄贈して頂きました。車いすは貸し出し用として使わせて頂きます。ありがとうございました。



小さな親切運動とは・・・「できる親切はみんなでしよう それが社会の習慣となるように」を目標に、住みよい郷土と人間性にあふれた地域社会づくりに寄与することを目的にした運動。

## ありがとうございました

森と清流の里ふれあい祭実行委員会様より、チャリティーの収益金44,375円を歳末たすけあい募金としてご寄付頂きました。この寄付は年末に独居高齢者の方等へ、おせちとお餅を配布する財源として活用させていただきます。



## おせち料理、お餅配布のご案内

町民の皆様からご協力いただいた歳末募金で、年末に独居高齢者等の皆様におせち料理をお届けします。対象となる方には直接案内を送付いたします。



### 訂正とお詫び

2017年9月発行の「ふくしの宅配便第69号」6ページの寄付者御芳名欄に、下記の通り集落名の誤りがありましたので、訂正しお詫び致します。

(誤) 西村 佑子 様 (スカイタウン大殿)

(正) 西村 佑子 様 (坂長)

## あ と が き

「〇〇の秋」、秋は一年の内で活動するのに最も環境が整った季節と言われています。皆さん、どんな「〇〇」を過ごされていますか。これから秋も深まり、どんどん寒くなっていきます。冬への備えも忘れずに、健康管理には気を付けていきましょう。

